

Принято на педагогическом  
совете протокол № 1  
от «29» августа, 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МБДОУ «Д/с № 20»

Клочкова Ю.Е.  
Приказ № 70 от «29» августа, 2019 г.

**Режим дня подготовительной  
к школе группы  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время	Режим моментлары
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	6.30-8.00	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль уеннар, иртэнге саф хавада булу
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00-8.40	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50	Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакыты
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	Эшчәнлеклэргә эзерлек
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (10.25-10.55)	Белем бирү эшчәнлеге
Индивидуальная работа	10.50-11.10	Индивидуаль эш
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.10- 12.40	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.	12.40 -12.55	Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек, көндезге аш вакыты.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.55 – 13.00	Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек
Сон	13.00 -15.00	Көндезге йокы вакыты
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00- 15.40	Йокыдан тору, чыныктыру процедуры, төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш вакыты
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину, кружки	15.40-16.40	Өзлексез белем бирү эшчәнлеге, индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар, түгәрәк эше
Ужин	16.40-16.55	Кичке аш вакыты
Подготовка к прогулке	16.55-17.10	Кичке саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка, уход детей домой	17.10- 18.30	Саф хавада булу, балаларны



Принято на педагогическом  
совете протокол № 1  
от «29» августа 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МБДОУ «Д/с № 20»  
Клочкова Ю.Е.

Приказ № 70 от «29» августа 2019 г.

## Режим дня второй младшей группы (холодный период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, уеннар	6.30-8.00	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Мөстәкыйль уеннар, шөгыйльләргә эзерлек	8.35-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к ОД
Белем бирү эшчәнлеге	9.00-9.15 9.25-9.40 (9.40-9.55)	Образовательная деятельность
Саф һавага чыгарга эзерлек.	9.45-10.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада булу	10.00-11.20	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	11.40-12.10	Обед
Көндөзгә йокы вакыты	12.10-15.00	Сон
Йокыдан тору, йокыдан соңгы гимнастика, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.30	Постепенный подъем, послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар	15.30- 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
Кичке аш вакыты	16.10 - 16.35	Ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.35 -16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-18.30	Прогулка, уход детей домой



Принято на педагогическом совете  
 протокол № 1  
 от «29» сентября 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 заведующий МБДОУ «Д/с № 20»  
 Клочкова Ю.Е.  
 Приказ № 40 от «29» сентября 2019 г.



**Режим дня разновозрастной компенсирующей группы  
 (холодный период)**

Время	Режимные моменты
6.30-7.20	Прием и осмотр детей, игры. Индивидуальная коррекционно-воспитательная работа по основным направлениям программы, свободная деятельность детей под наблюдением воспитателя
7.20-8.20	Утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.20-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40 - 9.00	Гигиенические процедуры. Свободная деятельность детей. Подготовка к ОД
9.00-9.20	Образовательная деятельность в средней подгруппе
9.00 - 9.25	Образовательная деятельность в старшей подгруппе
(9.25-9.50)	
9.35-9.55	Образовательная деятельность в средней подгруппе
(9.55-10.15)	
9.35-10.00	Образовательная деятельность в старшей подгруппе
(10.20-10.45)	
10.10-10.30	Образовательная деятельность в средней подгруппе
10.10-10.35	Образовательная деятельность в старшей подгруппе
10.10-10.35	Образовательная деятельность
9.00-10.35	Индивидуальная коррекционно-воспитательная работа по основным направлениям программы
10.35- 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная ОД
12.20 -12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.
12.45 – 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00 -15.00	Сон
15.00- 15.30	Подъем, закаливающие и лечебно-оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник
15.30-16.10	Индивидуальная коррекционно-воспитательная работа по основным направлениям программы, ОД, кружки
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Гигиенические процедуры. Игры, свободная деятельность детей. Индивидуальная коррекционно-воспитательная работа с детьми по заданиям специалистов. Индивидуальная ОД.
17.00- 18.30	Прогулка. Общение с детьми и родителями, уход детей домой



Принято на педагогическом  
совете протокол № 1  
от «29» августа 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МБДОУ «Д/с № 20»  
Клочкова Ю.Е.  
Приказ № 10 от «29» августа 2019 г.



**Режим дня подготовительной  
к школе группы  
(логопедическая)  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, индивидуальные занятия по заданию логопеда, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	6.30-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, пальчиковая гимнастика	8.00-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Коррекционно-образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (10.25-10.55)
Индивидуальная работа	08.10-12.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.10- 12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.	12.40 -12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.55 – 13.00
Сон	13.00 -15.00
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00- 15.30
Коррекционно-образовательная деятельность, индивидуальные показы логокоррекционной деятельности для родителей «У зеркала», индивидуальная работа, кружки, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.05-17.00
Ужин	16.40-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10- 18.30